



ベネワン健康アプリ×Google Fit 連携方法マニュアル

※2025年8月より「ヘルスコネク」との連携設定が必要です

目次

01 | ベネワン健康アプリについて

- アプリのインストール .. P3
- アプリの機能について .. P4-9

02 | Google Fitの歩数連携について

- ヘルスコネクとGoogle Fitの歩数方法 .. P10-14
- ベネワン健康アプリとの連携方法 .. P15-16

1.ベネワン健康アプリについて

アプリのインストール



ベネワン健康アプリ



『ベネワン健康アプリ』では、

Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録・チャレンジ状況をグラフで確認・血圧や睡眠時間も合わせて記録など様々な機能を無料で利用できます。

- ① iPhoneをご利用の方はApp Store、Androidをご利用の方はGoogle Playで、『ベネワン健康アプリ』と検索します。
- ② インストールを実行し、ご自身のベネアカウントでログインしてください。
- ③ プッシュ通知機能をオンにすることでキャンペーン等のお知らせ確認することが可能です。
- ④ 「入力」画面から歩数の自動連携や、体重の入力等が可能です。また、アプリから商品交換サイトへの遷移も可能です。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



1.ベネワン健康アプリ

アプリについて



①メニューボタン

②カレンダーボタン

③歩数情報

④お知らせ

⑤体重等の手入力ボタン

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて (メニューボタン)

①



①メニューボタン

アプリ総合メニューになります。

【健康ポイントTOP】ボタンを押すと、健康ポイントWEBページ (スマホ版) に遷移します。

【商品交換】ボタンを押すと、商品交換サイトWEBページ (スマホ版) に遷移します。

お手持ちの健康ポイントをお好きな商品に交換できます。

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて (メニューボタン)

①



☆歩数連携の設定について

- 歩数は、Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)アプリとの自動連携が可能です。

総合メニューの「アプリ設定」にある「歩数連携」をオンに設定ください。

歩数連携をオンにすると、スマホに記録された歩数データがベネワン健康アプリに反映されます。
※スマホでカウントした歩数データのみ反映

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて (カレンダーボタン)

②



②カレンダーボタン

カレンダーで14日前まで遡って記録の入力が可能です。

※歩数をアプリ連動している場合は、連動された歩数が表示されるため手入力による記録はご利用いただけません。

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて（歩数情報）



③歩数情報

- Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録します。

※過去14日分までの歩数データの連携が可能です。

※ベネワン健康アプリでは、スマホで記録した歩数のみが表示されます。スマートウォッチなどスマホ以外の媒体で計測した歩数は反映されませんので、ご注意ください。

(複数の媒体をヘルスケアアプリ等に連携、記録している方は、ヘルスケアアプリに表示される歩数とベネワン健康アプリに表示される歩数が異なる場合がございます)

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて（お知らせ・記録入力）



④お知らせ

- ・サイトのメンテナンス情報だけでなく、ご担当者様から発信されるお知らせ通知が表示されます。

※プッシュ通知を「許可」にすると、アプリを開いていない状態でもお知らせ通知が表示されます。

⑤体重等の手入力ボタン

- ・歩数（自動連携していない場合に限る）
- ・体重
- ・血圧
- ・睡眠

記録の入力が可能です。

設定☰からは、

- ・目標歩数
- ・目標体重

の設定が可能です。

2.ヘルスコネクとGoogle Fitの連携方法（Androidユーザーの方）

Androidの歩数連携につきまして、Google社が提供する「Google Fit API」サポート終了（2025年12月予定）に伴い、「ベネワン健康アプリ」と「Google Fit」の直接連携を終了いたします。

これまで歩数計測において「Google Fit」連携をご利用されていた方は、ベネワン健康アプリのアップデートと「ヘルスコネク」を経由した「ベネワン健康アプリ」との連携が必要になります。

2025年8月以降にアプリをアップデートした際に、必ず「ヘルスコネク」との連携設定をお願いします。

【変更のイメージ】

（変更前）



（変更後）



※ 「Google Fit」アプリは引き続き歩数計測に使用しますので、削除しないようご注意ください。

※ 「ヘルスコネク」アプリはデフォルトではホーム画面に表示されません。

ヘルスコネクを開くには、[設定]>[アプリ]>[ヘルスコネク]に移動するか、
[クイック設定]メニューにヘルスコネクを追加します。

※ 「ヘルスコネク」の詳細はこちらをご覧ください。

https://www.android.com/intl/ja_jp/articles/healthconnect202305/#section-1

2.ヘルスコネクとGoogle Fitの連携方法（アンドロイドユーザーの方）

アプリのインストール～設定まで

①ヘルスコネクの準備

「ヘルスコネク」アプリがインストールされていない場合はダウンロードし、初期設定を行ってください。

▶ダウンロードは[こちら](#)



※Android 14以上をご利用の方へ：

「ヘルスコネク」はプリインストールされているため、ダウンロードは不要です。初期設定のみ行ってください。

※アプリの表示について：

「ヘルスコネク」はホーム画面に表示されない場合があります。その場合は、以下のいずれかの方法で開いてください。

方法①：[設定] > [アプリ] > [ヘルスコネク] に移動する

方法②：クイック設定メニューに「ヘルスコネク」を追加して開く

2. Google Fitとの同期設定

「Google Fit」アプリをインストールしていない場合はダウンロードし、初期設定を行ってください。

▶ダウンロードは[こちら](#)

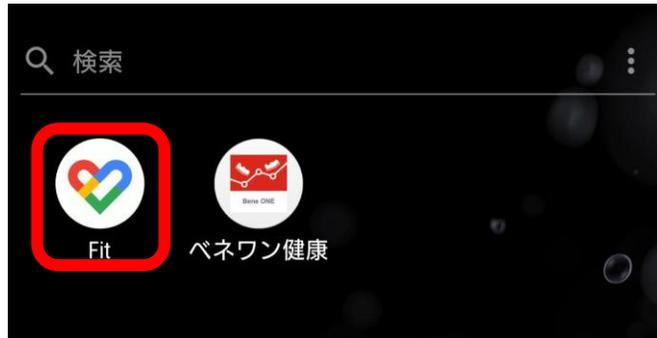


2.ヘルスコネクとGoogle Fitの連携方法（アンドロイドユーザーの方）

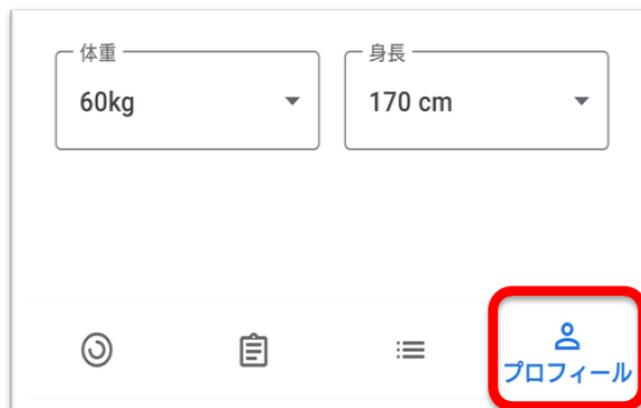
アプリのインストール～設定まで

▶同期設定の手順：

1. Google Fitアプリを開く



2. 画面右下の「プロフィール」をタップ



3. 画面右上の歯車アイコン（設定）をタップ



2.ヘルスコネクとGoogle Fitの連携方法（Androidユーザーの方）

アプリのインストール～設定まで

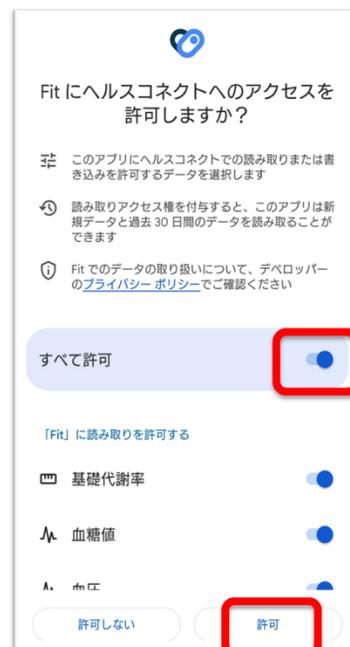
4. 「Fitとヘルスコネクを同期する」をONにする



5. 画面右下の「設定」ボタンをタップ



6. ヘルスコネクへのアクセス許可で「すべて許可」をONにし「許可」をタップ



2.ヘルスコネクとGoogle Fitの連携方法（アンドロイドユーザーの方）

アプリのインストール～設定まで

7. 接続完了画面で「完了」をタップ



2.ヘルスコネクとGoogle Fitの連携方法（アンドロイドユーザーの方）

「ベネワン健康アプリ」と連携する

1. ベネワン健康アプリを開く



2.ログイン後、表示された歩数連携ポップアップの「連携する」をタップ
※ベネワン健康アプリをアップデートしていない場合は表示されません。

アップデート後にお試しください。

▶アップデートは[こちら](#)



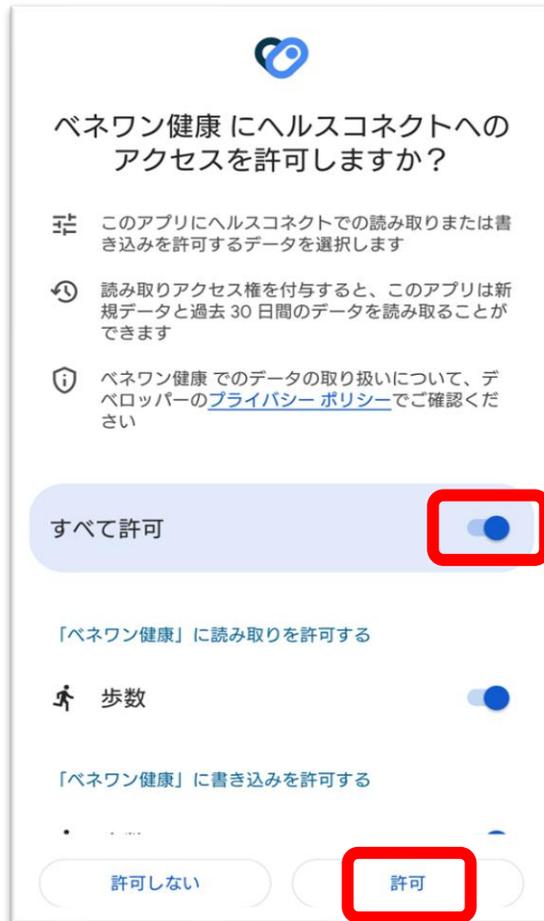
3.身体データへのアクセスのポップアップの「許可する」をタップ



2.ヘルスコネクとGoogle Fitの連携方法（アンドロイドユーザーの方）

「ベネワン健康アプリ」と連携する

4. ベネワン健康アプリにヘルスコネクのアクセス許可を「すべて許可」をONにし、右下の「許可」をタップで完了



以上で、ヘルスコネクとGoogleFitとの連携は完了です！

ベネワン健康アプリに戻って、歩数が連携されていることをご確認ください。

※歩数連携に時差が生じる可能性がありますので、更新されない場合時間をおいてお試しください。