



ベネワン健康アプリ×Google Fit 連携方法マニュアル

目次

01

ベネワン健康アプリについて

- アプリのインストール .. P3
- アプリの機能について .. P4-9

02

Google Fitの歩数連携について

- Google Fitの歩数設定方法 .. P10-11
- ベネワン健康アプリとの連携方法 .. P12-13

1.ベネワン健康アプリについて

アプリのインストール



ベネワン健康アプリ



『ベネワン健康アプリ』では、

Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録・チャレンジ状況をグラフで確認・血圧や睡眠時間も合わせて記録など様々な機能を無料で利用できます。

- ① iPhoneをご利用の方はApp Store、Androidをご利用の方はGoogle Playで、『ベネワン健康アプリ』と検索します。
- ② インストールを実行し、ご自身のベネアカウントでログインしてください。
- ③ プッシュ通知機能をオンにすることでキャンペーン等のお知らせ確認することが可能です。
- ④ 「入力」画面から歩数の自動連携や、体重の入力等が可能です。また、アプリから商品交換サイトへの遷移も可能です。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



1.ベネワン健康アプリ

アプリについて



①メニューボタン

②カレンダーボタン

③歩数情報

④お知らせ

⑤体重等の手入力ボタン

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて（メニューボタン）

①



①メニューボタン

アプリ総合メニューになります。

【健康ポイントTOP】ボタンを押すと、健康ポイントWEBページ（スマホ版）に遷移します。

【商品交換】ボタンを押すと、商品交換サイトWEBページ（スマホ版）に遷移します。

お手持ちの健康ポイントをお好きな商品に交換できます。

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて (メニューボタン)

①



☆歩数連携の設定について

- 歩数は、Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)アプリとの自動連携が可能です。

総合メニューの「アプリ設定」にある「歩数連携」をオンに設定ください。

歩数連携をオンにすると、スマホに記録された歩数データがベネワン健康アプリに反映されます。
※スマホでカウントした歩数データのみ反映

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて (カレンダーボタン)

②



②カレンダーボタン

カレンダーで14日前まで遡って記録の入力が可能です。

※歩数をアプリ連動している場合は、連動された歩数が表示されるため手入力による記録はご利用いただけません。

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて（歩数情報）



③歩数情報

- Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録します。

※過去14日分までの歩数データの連携が可能です。

※ベネワン健康アプリでは、スマホで記録した歩数のみが表示されます。スマートウォッチなどスマホ以外の媒体で計測した歩数は反映されませんので、ご注意ください。

(複数の媒体をヘルスケアアプリ等に連携、記録している方は、ヘルスケアアプリに表示される歩数とベネワン健康アプリに表示される歩数が異なる場合がございます)

1.ベネワン健康アプリ

アプリについて（お知らせ・記録入力）



④お知らせ

- ・サイトのメンテナンス情報だけでなく、ご担当者様から発信されるお知らせ通知が表示されます。

※プッシュ通知を「許可」にすると、アプリを開いていない状態でもお知らせ通知が表示されます。

⑤体重等の手入力ボタン

- ・歩数（自動連携していない場合に限る）
- ・体重
- ・血圧
- ・睡眠

記録の入力が可能です。

設定から、

- ・目標歩数
- ・目標体重

の設定が可能です。

2.「Google Fit」アプリの連携方法について（アンドロイドユーザーの方）

アプリのインストール～設定まで

※下記画面はイメージです。スマホ機種により、異なる場合がございますのでご注意ください。



Google Fit



①「Google Fit」アプリをインストールしていない場合はインストールをします。

[Google Play : Google Fit]

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

※「Google Fit」のご利用には
グーグルアカウントの作成が必須です。

②「Google Fit」アプリを起動し、ご自身のGoogleアカウントでログインします。

※初回ログインの方は、
「基本情報」画面が表示されますので
性別・生年月日等入力ください。

2.「Google Fit」アプリの連携方法について（アンドロイドユーザーの方）

アプリのインストール～設定まで

※下記画面はイメージです。スマホ機種により、異なる場合がございますのでご注意ください。



③「アクティビティの記録」画面にて
内容を確認いただき「オンにする」を
押して次に進みます。

※「利用しない」を押すと、
歩数の記録機能が反映されないため
ご注意ください。

※歩数データの取得可否は
機種や設定により異なりますので、
スマートフォンメーカーにご確認ください。



④歩数が画面に表示されていることが
確認できたら、Google Fitの設定は
完了となります。

※この時点では、「ベネワン健康アプリ」に
歩数連動はされていないため、
ご注意ください。

「ベネワン健康アプリ」との連携方法は
次のページをご確認ください。

2.「Google Fit」アプリの連携方法について（アンドロイドユーザーの方）

「ベネワン健康アプリ」との連携方法

※下記画面はイメージです。スマホ機種により、異なる場合がございますのでご注意ください。



歩数連携

ヘルスケアアプリと連携すると歩数情報が自動で更新されます。連携しますか？

今後表示しない

今はしない **連携する**



①事前にインストールした「ベネワン健康アプリ」を開きます。

②アプリを開くと「歩数連携」の確認画面が表示されますので、「連携する」を選択します。

※誤って「今はしない」を押した場合はアプリ総合メニューから連携設定が可能です。
詳細は、[P6](#)をご確認ください。

③左の画面のような、アクセス許可に関するポップアップが表示されますので「許可」を選択します。

2.「Google Fit」アプリの連携方法について（アンドロイドユーザーの方）

「ベネワン健康アプリ」との連携方法

※下記画面はイメージです。スマホ機種により、異なる場合がございますのでご注意ください。

Googleサインイン

Google Fitと歩数データを連携するためにはGoogleにサインインしていただく必要があります。「Sign in with Google」ボタンをタップしてご使用のGoogleアカウントでサインインしてください。



今はしない

- ④「Googleサインイン」の画面が表示されますので、「Sign in with Google」ボタンをタップして、ご使用のGoogleアカウントでサインインしてください。

アカウントの選択

ベネワン健康 を引き続き使用

 ベネ・太郎
12345678@gmail.com

👤 別のアカウントを追加

続行すると、あなたの名前、メールアドレス、プロフィール写真がベネワン健康と共有されます。このアプリを使用する前に、アプリのプライバシーポリシーと利用規約をご確認ください。

- ⑤「アカウントの選択」画面が表示されますので、ご自身のGoogleアカウントを選択します。

ベネワン健康アプリのトップ画面に歩数が表示されていることを確認してください。
(歩数表示参考ページ：[P8](#))

Google Fitとベネワン健康アプリの歩数連携設定は以上で完了です。